



# Al Halda

Grupo de Apoyo a  
la **Lactancia materna**  
de La Rioja

## Reuniones sobre lactancia 2009-2010



### Logroño

17,30 h.

**Centro de Salud Siete Infantes de Lara**

- **14 octubre**  
Presentación y reunión de madres.
- **11 noviembre**  
Cómo comenzar con "buen pie"  
Secretos de un inicio exitoso.
- **9 diciembre**  
Qué hacer cuando surgen dificultades.
- **13 enero**  
Lactancia materna en situaciones especiales.
- **10 febrero**  
Lactancia materna y trabajo.
- **10 marzo**  
Alimentación complementaria.
- **14 abril**  
Lactancia materna, ¿hasta cuándo?  
Hacia un destete con amor.
- **12 mayo**  
Lactancia, sueño, llanto y colecho.
- **16 junio**  
Mitos de la lactancia materna.

**Centro de Salud Cascajos**

- **27 enero**  
Alimentación complementaria.
- **28 abril**  
Qué hacer cuando surgen dificultades.



### Calahorra

18,00 h.

**Centro de Salud**

- **1 octubre**  
Cómo comenzar con "buen pie"  
Secretos de un inicio exitoso.
- **5 noviembre**  
Qué hacer si surgen dificultades.
- **3 diciembre**  
Mitos de la lactancia materna.
- **7 enero**  
Lactancia materna en situaciones especiales.
- **4 febrero**  
Alimentación complementaria.
- **4 marzo**  
Cómo comenzar con "buen pie"  
Secretos de un inicio exitoso.
- **1 abril**  
Lactancia materna, ¿hasta cuándo?  
Hacia un destete con amor.
- **6 mayo**  
Lactancia, sueño, llanto y colecho.
- **3 junio**  
Lactancia materna y trabajo.



### Haro

17,00 h.

**Centro de Salud**

- **26 octubre**  
Hacia una lactancia con éxito.

Reuniones gratuitas y abiertas a cualquier persona interesada  
**¡Trae a tu bebé!**

[www.alhalda.es](http://www.alhalda.es)

Tel. de asesoría y consulta: 651 196 734  
[alhalda@gmail.com](mailto:alhalda@gmail.com)

unicef 



Gobierno de La Rioja  
[www.larioja.org](http://www.larioja.org)

